



Exil et psychotraumatisme

Cette formation s'adresse aux professionnels accompagnant des personnes en contexte d'exil. Elle vise à apporter des outils théoriques et pratiques sur la notion de psychotraumatisme dans un contexte d'exil afin de mieux dépister, accompagner et mieux prendre en charge le public.



Informations pratiques

Intra-Etablissement

A définir ensemble

2 jours

1100 €/jour net de taxes (déplacement et hébergement formatrice compris)

Au sein de votre structure

Public et pré-requis

- Professionnels de l'accompagnement intervenant auprès de personnes en situation d'exil.

Intervenant

Anne-Laurence Franzini-Halford,
Psychologue clinicienne et formatrice

Suivi et évaluation

- Feuilles d'émargement
- Evaluation « à chaud » en fin de formation.
- Evaluation « à froid » (+90J)
- Attestation de fin de formation

Objectifs



- Acquérir des repères sur le processus du traumatisme en contexte d'exil.
- Repérer les symptômes en contexte interculturel.
- Identifier et orienter les personnes souffrant de psychotraumatisme.
- Améliorer la qualité de l'accompagnement proposé à partir d'une démarche interculturelle.
- Connaître ses limites professionnelles.

Méthodes et outils



- Apports théoriques
- Etude de vidéos, vignettes cliniques
- Jeux de rôle
- Echanges autour des situations pratiques et des expériences des participants
- Livret pédagogique fourni aux participants

Contenu



La notion de psychotraumatisme (notions de base)

- Notion de traumatisme psychique
- Distinguer stress et trauma
- Réaction de stress aigu
- Etat de Stress Traumatique simple, Etat de Stress Traumatique complexe
- Connaissances des aspects biologiques et psychodynamiques du traumatisme

Psychotraumatisme et clinique de l'exil

- Éléments historiques et théoriques : la place du trauma dans la clinique de l'exil
- Violences politiques et exil : effets cliniques et psychopathologiques
- Les différents traumatismes et parcours liés à l'exil
- Le gel des deuils pour pouvoir survivre
- Le traumatisme vécu collectivement en famille
- Mémoire traumatique et transmissions transgénérationnelles

Accompagner les personnes souffrant de psychotraumatisme en contexte d'exil

- Enjeux interculturels dans les représentations et l'expression symptomatique du psychotraumatisme
- Capacité d'écoute et de décentrage du récit narratif
- Impacts et réactions du professionnel face à l'histoire traumatique
- Reconnaitre les signes cliniques et connaître les outils possibles pour mieux identifier un psychotraumatisme
- Connaitre ses limites et orienter vers des structures de prises en charge adaptées